

EMPRENDER: HABILIDADES Y COMPETENCIAS



EMPRENDER



Empezar a hacer una cosa determinada, en especial cuando exige esfuerzo o trabajo, o cuando tiene cierta importancia o envergadura.

¿QUÉ ME HACE FALTA PARA SALIR A COMERME EL MUNDO?



SAL DE TU ZONA
DE CONFORT



OBJETIVO

Socios Clave	Actividades Clave	Propuestas de Valor	Relaciones con Clientes	Segmentos de Clientes
	Recursos Clave		Canales	
Estructura de Clientes			Puntos de Ingreso	

DESARROLLO
IDEA/
PROPUESTA
DE VALOR



ACTITUD

ACTITUD: disposición, ánimo para hacer algo.

MOTIVACIÓN : Aquello que anima a una persona a actuar, o realizar algo. Lo que nos mueve

MOTIVACIÓN \neq **OBLIGACIÓN**

¿QUÉ ES LO QUE ME EMPUJA DE LA CAMA CADA MAÑANA

PARA SALVAR LAS PIEDRAS DEL CAMINO, MONTAÑA RUSA

EMOCIONAL, PARA TENER PACIENCIA Y TOMAR DECISIONES?



MOTIVACIÓN ➤ AUTOCONOCIMIENTO ➤ VALORES

VALORES: Cualidad de un sujeto u objeto. Son guías de comportamiento que regulan la conducta de un individuo.

Tras nuestra **MOTIVACIÓN**, se esconden nuestros **VALORES**.



LISTADO DE VALORES

ABUNDANCIA	COOPERACIÓN	FLEXIBILIDAD	LEALTAD	PERDÓN
ACEPTACIÓN	CREATIVIDAD	GENEROSIDAD	LIBERTAD	PERSEVERANCIA
ALEGRÍA	CURIOSIDAD	GRATITUD	MAESTRÍA	PLACER
AMOR	DESAFÍO	HONESTIDAD	MINDFULNESS	PRECISIÓN
AMISTAD	DETERMINACIÓN	HUMILDAD	MODESTIA	PROFUNDIDAD
AVENTURA	EFICACIA	HUMOR	NATURALEZA	PROGRESO
BELLEZA	EMPATÍA	IGUALDAD	OPORTUNIDAD	PROSPERIDAD
BIENESTAR	ENERGÍA	IMAGINACIÓN	OPTIMISMO	RESPECTO
BONDAD	EQUILIBRIO	INDEPENDENCIA	ORDEN	RIQUEZA
CLARIDAD	ESTABILIDAD	INFLUENCIA	ORGANIZACIÓN	SABIDURÍA
COMPROMISO	EXCELENCIA	INTEGRIDAD	PACIENCIA	SENCILLEZ
CONCIENCIA	FAMILIA	INTELIGENCIA	PASIÓN	TRADICIÓN
CONFIANZA	FE	INTIMIDAD	PAZ	VALENTÍA
CONSTANCIA	FELICIDAD	JUSTICIA	PAZ INTERIOR	VERDAD

AUTOCONOCIMIENTO: COMPETENCIAS

Las competencias son aquellas **habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.**

Las competencias son características que capacitan a alguien en un determinado campo. No solo incluyen aptitudes teóricas, sino también definen el pensamiento, el carácter, los valores y el buen manejo de las situaciones problemáticas

OBJETIVOS. DEFINICIÓN Y FILTRADO

S: específico y expresado en positivo.

M: medible. Indicadores de éxito.

A: Alcanzable. Requisitos.

R: Realista y Recursos.

T: Encuadrado y definido en Tiempo.



¡TE INVITO A DEFINIR UN OBJETIVO!

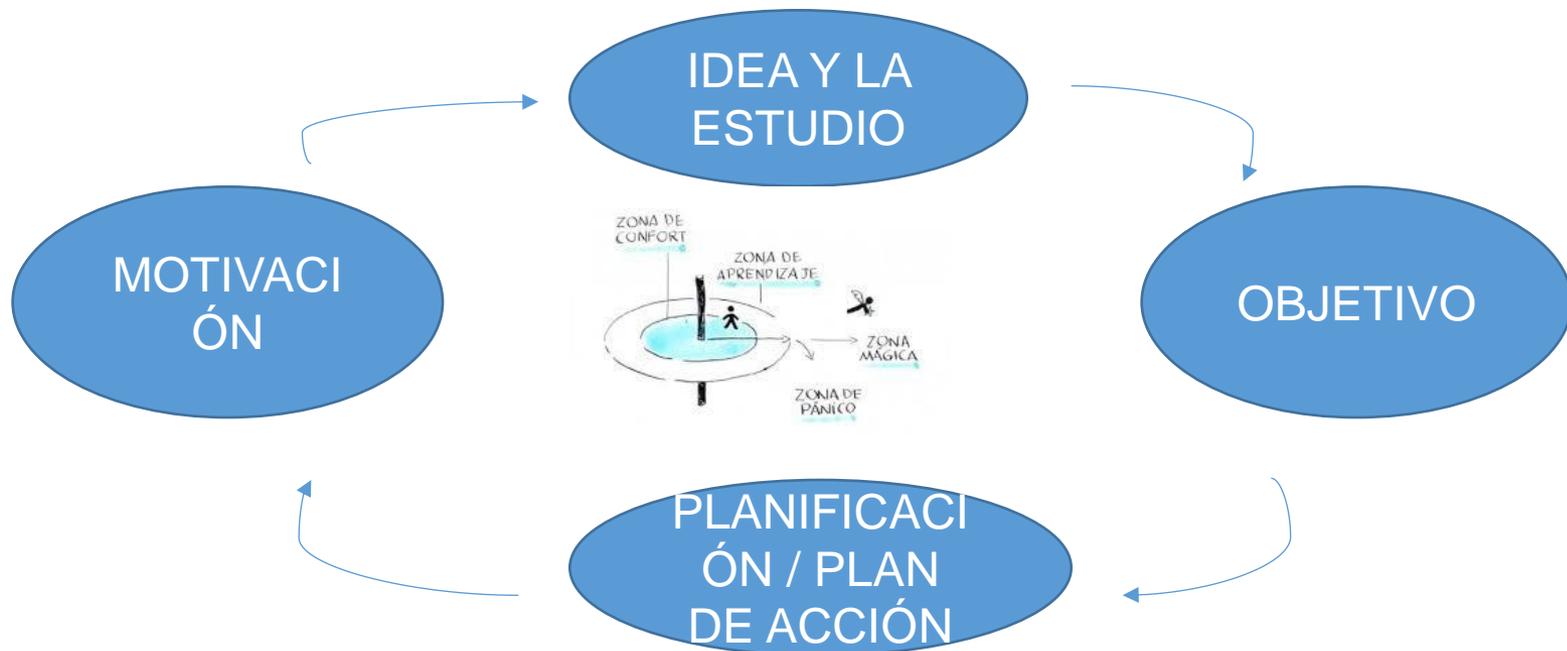
PLAN DE ACCIÓN

¿QUÉ OPCIONES TIENES PARA ACERCARTE A TU OBJETIVO?

¿QUÉ VAS A HACER QUE TE ACERCA A TU OBJETIVO?

- QUÉ ACCIÓN/ACCIONES CONCRETAS.
- CÓMO LAS VAS A HACER.
- CUÁNDO LAS VAS A HACER.
- POSIBLES OBSTACULOS. QUÉ HARAS ENTONCES.
- COMPROMISO.

PARA EMPRENDER TU PROPIO PROYECTO O EMPRENDER UNA BÚSQUEDA ACTIVA Y ESTRUCTURADA DE EMPLEO, RECUERDA:



EMPRENDER: HABILIDADES Y COMPETENCIAS

MUCHAS GRACIAS POR
VUESTRA ATENCIÓN Y
PARTICIPACIÓN.

*“EL FRACASO MAS GRANDE
ES NO HABERLO INTENTADO
NUNCA”. Proverbio chino.*

ESTEFANIA MERINO
www.estefaniamerino.com
info@estefaniamerino.com
620170871.



Información y Consultas en
masempresas.cea.es



/CEA.es



@CEA.es_



/CEA.es



Gracias



CEA^{ANIVERSARIO}**40**
Confederación de
Empresarios de Andalucía



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, CONOCIMIENTO,
EMPRESAS Y UNIVERSIDAD

Financiado por:

Información y Consultas en
masempresas.cea.es



/CEA.es



@CEA.es_



/CEA.es



Financiado por:



Colaboran:

